

**Natur erleben mit allen Sinnen:
eine Reise durch das Pflanzenjahr
von den Knospen über die Rinden, Blätter und
Blüten bis zu den Samen, Früchten, Wurzeln
und Harzen der
Wildkräuter und Bäume
und der Stärkung der Resilienz durch
Naturverbindung**

*Ich freue mich über dein Interesse. Hier findest du
meine Termine für dieses Jahr. Diese können ergänzt
und verändert werden. Schau ab und zu wieder
vorbei.*

**Durch Klicken auf die Links öffnen sich weitere
Informationen.** Melde dich gerne, wenn du aktuelle
Informationen über meinen Verteiler erhalten
möchtest. Du kannst mich auch für deine Gruppe
buchen.

*Ich unterstütze die Bildung von Fahrgemeinschaften,
einfach melden. Alle Veranstaltungen sind inklusive
schriftlicher Materialien.*

Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden.

Iris Bein

Natur- und Landschaftsführerin

Natur-Resilienz-Trainerin

Phytotherapeutin

Kräuterexpertin

Bienenbotschafterin

Jahreskreisfeste

und vieles mehr

Tel.:

0160-952 164 05

Mail: naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de

Mehr Infos und zusätzliche Termine:

<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/>

[Terminübersicht: hier klicken](#)

Es handelt sich immer um einzelne Termine!

Februar

So., 16. 2., 6:45 bis ca.

8:45 Uhr

Travemünde

Fr. 28. Februar, 15.00

– 17.30 Uhr

Lübeck

**[Natur-Resilienz-Spaziergang
zu Sonnenaufgang](#)**

**[Die Gemmotherapie:
Wildpflanzenexpeditionen zur
Heilkraft der Knospen](#)**

März

Sa., 1. März, 10.30 –

13.00 Uhr

Klingberg/ Scharbeutz

**[Die Gemmotherapie:
Wildpflanzenexpeditionen zur
Heilkraft der Knospen](#)**

Sa., 1. März, 15.30 –

17.30 Uhr

Ratekau

**[Rindenkulinarik und
Rindenheilkraft:
Wildpflanzenexpedition durch
den Medizinwald](#)**

So., 2. März, 10.00 –

12.30 Uhr

Lübeck

**[Natur-Resilienz-Spaziergang
im Wandel der Jahreszeiten –
die Kraft der Bäume](#)**

Fr., 28. März, 10.30 –

13.00 Uhr, Lübeck

**[Natur-Resilienz-Spaziergang
im Wandel der Jahreszeiten –
die Kraft der Bäume](#)**

Sa., 29. März, 11 –

13.30 Uhr

Curauer Moor /
Stockelsdorf

**[Wildkräuterexpedition:
Vorgeschmack auf den
Frühling](#)**

So., 30. März, 11 –

13.30 Uhr

Lübeck

**[Wildkräuterexpedition:
Vorgeschmack auf den
Frühling](#)**



Termine 2025

April		Fr., 23. Mai, 16 – 20 Uhr Lübeck	Ach du grüne Neune! Wildkräuterexpedition auf den Spuren der Kelten Mit Zubereitung von grüner Suppe, grünen Brötchen und Kräuternachtisch	August 4. August – 8. August, ganztägig Lübeck	Kräuter-Genuss-Woche auf dem Ringstedtenhof (mit selbst organisierter Übernachtung)
Mi., 23. April, 11 – 14 Uhr Scharbeutz	Wildkräuterexpedition: Wie schmeckt der Frühling?				
Mi., 23. April, 16 – 19 Uhr Scharbeutz	Wildkräuterexpedition: Wie schmeckt der Frühling?				
Do., 24. April, 17.30 – 20 Uhr Lübeck	Natur-Resilienz-Spaziergang im Wandel der Jahreszeiten – die Kraft der Bäume	Sa., 24. Mai, 11 – 15 Uhr Lübeck	Heilkräuterexpedition mit Workshop – z. B. Salben, Tinkturen, Kräuterhonig & Co.	September So., 21. Sept., 15 – 18 Uhr Ostholstein, noch festzulegen	Hexengetränke und Heckengeschenke: Wildpflanzenexpeditionen zu den wilden Samen und Beeren
Sa., 26. April, 11 – 19 Uhr Ehemaliger botanischer Garten des Projekts "Wir bauen Zukunft" Nieklitz/Mecklenburg-Vorpommern	Frühlingserwachen mit der Kraft der Wildkräuter	So., 25. Mai, 10 – 17 Uhr Klingberg/Gemeinde Scharbeutz	Wildkräuterexpedition und Wildes Sushi (vegetarisch und/oder vegan)	Sa. 27. Sept., 10 – 14 Gärtnerei Gut Bliestorf	Wilde Wurzeln, Spaziergang mit Workshop
				Oktober Sa., 10.10., 15 – 18 Uhr, Lübeck	Heilende Harze & Nadelbaumküche: Wildpflanzenexpeditionen zu den "Tränen der Bäume"
Mai		Juni		So., 11.10., 11 – 14 Uhr Klingberg/Scharbeutz	Heilende Harze & Nadelbaumküche: Wildpflanzenexpeditionen zu den "Tränen der Bäume"
5. Mai bis 9. Mai 2025 – wenige freie Plätze Akademie Koppelsberg bei Plön	Bildungsurlaub Die Heilkraft des Waldes: Körperliche und seelische Gesundheit stärken mit Bäumen und Sträuchern	Mo., 16. Juni, 18 – 20.30, Lübeck - Spaziergang			
		Juli			
Mo., 19. Mai, 17.00 – 19.30 Uhr Lübeck, Stadtwald	Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand	7. Juli – 11. Juli Akademiezentrum Sankelmark Ausgebucht, Warteliste	Bildungsurlaub 2025 am Sankelmarker See bei Flensburg Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume	Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können!	
Di., 20. Mai, 18.00 – 20.30 Uhr Lübeck, Kanal-Trave	Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand	Sa., 19. Juli 2025, 11 – 14 Uhr Pansdorf, Gemeinde Ratekau	Wildkräuterexpedition auf den Blocksberg "Wie schmeckt der Sommer"	Änderungen vorbehalten - Schau ab und zu einmal vorbei: <u>Zusätzliche Veranstaltungen oder Aktualisierungen auf meiner Website</u>	