

Wildkräuter Heilpflanzen Bäume Naturverbindung



Kalender 2026

**Natur erleben mit allen Sinnen:
eine Reise durch das Pflanzenjahr
von den Knospen über die Rinden, Blätter und
Blüten bis zu den Samen, Früchten, Wurzeln
und Harzen der
Wildkräuter und Bäume
und der Stärkung der Resilienz durch
Naturverbindung**

Ich freue mich über dein Interesse. Hier findest du meine Termine für dieses Jahr. **Jedes Mal stehen unterschiedliche Pflanzen oder Orte im Mittelpunkt.** Der Kalender wird ständig erweitert und ergänzt. Schau ab und zu wieder vorbei oder melde dich für meinen **Newsletter** an, um auch über Sonderveranstaltungen informiert zu sein. **Durch Klicken auf die Links öffnen sich weitere Informationen.** Du kannst auch eine Tour mit mir für deine **Gruppe** buchen. Ich unterstütze die Bildung von **Fahrgemeinschaften**. Alle Veranstaltungen sind inklusive **schriftlicher Materialien**. **Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden.**

Iris Bein
Natur- und Landschaftsführerin
Natur-Resilienz-Trainerin
Heilpflanzenkundlerin
Zert. Kräuterexpertin
Naturcoach in Ausbildung
Jahreskreisfeste
und vieles mehr

0160-952 164 05
naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de

Mehr Infos und zusätzliche Termine:
<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/>
dieser Kalender wird laufend ergänzt

[Terminübersicht Website: hier klicken](#)

Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können.
Aktualisierungen und Ergänzungen auf meiner Website.

Fr., 6. Mrz., 15.00-17.30
Lübeck, Wesloer Forst

[Wildpflanzenexpeditionen zur Heilkraft der Knospen: die Gemmotherapie](#)

Sa., 7.3., 11.00-13.30
Scharbeutz/Klingberg
Wenige freie Plätze

2 fast identische Touren
So., 8. Mrz., 6.00
morgens, Lübeck-Travemünde oder Niendorf/Ostsee

[Seelische Widerstandskraft stärken und Entspannung finden: Natur-Resilienz-Reise zu Sonnenaufgang](#)

19. Mrz., 16.00-18.30
Lübeck, Stadtwald

[Achtsamkeit in der Natur: Eintauchen in die Sinnlichkeit des Waldes](#)

Sa, 21. Mrz., 10.30-13.00

[Wildkräuterexpeditionen: Vorgeschmack auf den Frühling](#)

Sa, 21. Mrz., 14.30-17.00

2 identische Touren, Curauer Moor (Stockelsdorf)

So, 22. Mrz., 15-17.30,
Ratekau

[Wildpflanzenexpedition durch den Medizinwald: Rindenkulinarik und Rindenheilkraft](#)

April Sa., 11. Apr., 11.00-19.00 Ehemaliger botanischer Garten des Projekts "Wir bauen Zukunft" Niekritz/Mecklenburg-Vorpommern Mo, 13. Apr., 17.30-20.00, Lübeck Lauerholz Fr., 17. Apr., 18.00-20.30 23684 Klingberg/Gemeinde Scharbeutz – Achtung, falsche PLZ bei Eventim Mo., 20. Apr.-Mi., 22. Apr., Akademie am See Koppelsberg bei Plön Fr., 24. Apr., 11.00-14.00 Fr., 24 Apr. 2026, 15.30-18.30 2 identische Touren, Scharbeutz, im Kammerwald/ Ostsee	<p>Kräuterwanderung und Workshop: Frühlingserwachen mit der Kraft der Wildkräuter</p> <p>Heilsames für Mensch wie Hund: Geführte Wildkräuterwanderung für Hundemenschen</p> <p>Der Gesang der Bäume Walderlebnis & Konzert - mit Duo Movimento</p> <p>Bildungsurlauf Wurzeln der Stärke Berufliche Resilienz im Naturraum</p> <p>Wildkräuterexpeditionen: Wie schmeckt der Frühling?</p> <p>Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand</p>	Di., 5. Mai, 17.00-19.30 Lübecker Stadtwald Zwei einzelne Touren mit kleinen Unterschieden und Überschneidungen.	Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand	Hast du Lust, etwas beizutragen oder bei der Vorbereitung mitzumachen? Melde dich gerne bei mir.	
		Sa., 09. Mai, 13.00-19.00 Lübeck, Landwege Ringstedtenhof	Wildkräuter-Kochkurs in Lübeck Sammeln, haltbar machen, genießen	Do., 2. Juli, 18.00-21.00 Pansdorf, Gem. Ratekau	Wildkräuterexpedition auf den Blocksberg Wie schmeckt der Sommer? - mit Räucherbündel-Herstellung
		So., 10. Mai, 11.00-17.00 Lübeck, Ringstedtenhof Landwege e. V. Wenige freie Plätze	Heilkräuterexpedition mit Workshop - Pflanzen zur Stärkung der körperlichen und seelischen Widerstandsfähigkeit	Mi, 8. Juli, bis Sonntag, 12. Juli Lübeck, Landwege e.V Ringstedtenhof.	Kräuter-Genuss-Woche intensiv (ohne Übernachtung)
		Mo., 18. Mai -Fr., 22. Mai Akademie Sankelmark Warteliste	Bildungsurlauf: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren	Mo., 20. Juli.-Fr., 24.Juli. Akademie Sankelmark wenige freie Plätze	Bildungsurlauf: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren
		Sa., 30. Mai, 10.00-17.00 Klingberg, Gemeinde Scharbeutz	Wildkräuterexpedition und Wildes Sushi (vegetarisch und/oder vegan)	Mo. 03.Aug. – Fr., 07.Aug. Akademie Sankelmark freie Plätze	Bildungsurlauf: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren
		So., 31. Mai, 10.00-17.00 Klingberg, Gemeinde Scharbeutz	Die Heilkraft des Waldes: Wildpflanzenexpedition & Workshop	So., 20. Sept., 15.00-18.00 Pansdorf Gemeinde Ratekau	Wildpflanzenexpedition auf den Blocksberg: Hexengetränke & Heckengeschenke
		So., 28. Juni, 15.00, Dorf museum Ratekau	Jubiläumsfest 20 Jahre meine Naturseminare	Sa., 26.Sept, 10.00-14.00 Gärtnerei Gut Bliestorf	Heilpflanzenworkshop: Wilde Wurzeln

**Sa., 3. Okt., 10.00-
13.00, Lübeck,
Stadtwald**

**Heilende Harze &
Nadelbaumküche:
Wildpflanzenexpeditionen zu
den „Tränen der Bäume“**

**So., 4. Okt., 11-14
Uhr, Klingberg/
Gem. Scharbeutz
2 fast identische
Touren**

**Es handelt sich immer um einzelne Termine,
die unabhängig voneinander gebucht werden
können!**

**Änderungen vorbehalten -
Zusätzliche Veranstaltungen und
Aktualisierungen auf meiner Website**