

# Wildkräuter Heilpflanzen Bäume Natur-Resilienz



## Programm 2025

*Natur erleben mit allen Sinnen:  
eine Reise durch das Pflanzenjahr  
von den Knospen über die Rinden, Blätter und  
Blüten bis zu den Samen, Früchten, Wurzeln  
und Harzen der Wildkräuter und Bäume  
und der Stärkung der Resilienz durch  
Naturverbindung*

Ich freue mich über dein Interesse an meinem Programm! Du kannst die Veranstaltungen **einzel** buchen oder **als Reihe durch das Jahr** besuchen. Jedes Mal stehen **andere Pflanzen, Pflanzenteile, Themen oder Orte** im Mittelpunkt. **Schriftliche Materialien** sind immer dabei. Genaue **Treffpunkte** auf der Website oder bei Anmeldung. Auf meiner Website findest du auch **Angebote für Unternehmen, Aktualisierungen**, weitere Termine wie **Bildungsurlaube** oder Veranstaltungen für **Kinder, zu Achtsamkeit in der Natur, Geschenkgutscheine**. Melde dich, wenn du über meinen **Verteiler** aktuelle Informationen erhalten möchtest. Gerne stelle ich für eine **Gruppe** eine betriebliche oder private - **auf individuelle Bedürfnisse zugeschnittene** – Veranstaltung zusammen: z.B. Team-Event, Betriebsausflug, Familientreffen, Junggesellinnenabschied, Geburtstag, Fortbildung, Kinderveranstaltung usw. Sprich mich gerne an!

Bitte anmelden: 0160-952 164 05  
[naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de](mailto:naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de)

Iris Bein  
Natur- und Landschaftsführerin  
Natur-Resilienz-Trainerin©  
Große Phytotherapie  
Zert. Kräuterexpertin  
Bienenbotschafterin und vieles mehr

<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de>

[Terminübersicht: hier klicken](#)

Die nächsten Termine: **immer einzelne Termine!**

April	
Mi., 23. April, 11 – 14 Uhr Scharbeutz	<a href="#">Wildkräuterexpedition: Wie schmeckt der Frühling?</a>
Mi., 23. April, 16 – 19 Uhr Scharbeutz	<a href="#">Wildkräuterexpedition: Wie schmeckt der Frühling?</a>
Do., 24. April, 17.30 – 20 Uhr Lübeck	<a href="#">Natur-Resilienz-Spaziergang im Wandel der Jahreszeiten – die Kraft der Bäume</a>
Sa., 26. April, 11 – 19 Uhr Ehemaliger botanischer Garten des Projekts "Wir bauen Zukunft" Nieklietz/ Mecklenburg-VP	<a href="#">Frühlingserwachen mit der Kraft der Wildkräuter</a>
Mai	
5. Mai bis 9. Mai 2025 Koppelsberg bei Plön,	<a href="#">Die Heilkraft des Waldes: Körperliche und seelische Gesundheit stärken mit Bäumen und Sträuchern</a>
Mo., 12. Mai, 17.30 – 20 Uhr Lübeck	<a href="#">Natur-Resilienz-Spaziergang im Wandel der Jahreszeiten – die Kraft der Bäume</a>
Mo., 19. Mai, 17.00 – 19.30 Uhr Lübeck, Stadtwald	<a href="#">Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand</a>
Di., 20. Mai, 18.00 – 20.30 Uhr Lübeck, Kanal-Trave	<a href="#">Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand</a>

Fr., 23. Mai, 16 – 20 Uhr Lübeck	<a href="#">Ach du grüne Neune! Wildkräuterexpedition auf den Spuren der Kelten Mit Zubereitung von grüner Suppe, grünen Brötchen und Kräuternachtisch</a>	<b>August</b> 4. August – 8. August, ganztägig Lübeck	<a href="#">Kräuter-Genuss-Woche auf dem Ringstedtenhof (mit selbst organisierter Übernachtung)</a>
Sa., 24. Mai, 11 – 15 Uhr Lübeck	<a href="#">Heilkräuterexpedition mit Workshop – z. B. Salben, Tinkturen, Kräuterrhonig &amp; Co.</a>	<b>September</b> So., 21. Sept., 10 – 13 Uhr, Warnsdorf am Hemmeldorfer See bei Timmendorfer Strand/ Ratekau	<a href="#">Hexengetränke und Heckengeschenke: Wildpflanzenexpeditionen zu den wilden Samen und Beeren</a>
So., 25. Mai, 10 – 17 Uhr Klingberg/ Scharbeutz	<a href="#">Wildkräuterexpedition und Wildes Sushi (vegetarisch und/oder vegan)</a>	Sa. 27. Sept., 10 – 14 Uhr, Gärtnerei Gut Bliestorf	<a href="#">Wilde Wurzeln, Heilkräuterexpedition mit Workshop</a>
<b>Juni</b>			
Sa., 14. Juni, 11 – 15 Uhr, Ratekau Spaziergang durch Medizinwald und Dorfmuseumsgarten mit Zubereitung	<a href="#">Mittsommer-Expedition zu den Liebespflanzen</a>	<b>Oktober – Achtung Fehlerkorrektur!</b> <b>NEU:</b> <b>Sa., 11.10.2025, 10.30 bis 13.30 Uhr, Lübeck</b> <del>(alt: Sa., 10.10., 15 – 18 Uhr, Lübeck)</del>	<a href="#">Heilende Harze &amp; Nadelbaumküche: Wildpflanzenexpeditionen zu den "Tränen der Bäume"</a>
Mo., 16. Juni, 18 – 20.30, Lübeck, Kanal-Trave Spaziergang	<a href="#">Mittsommer-Expedition zu den Liebespflanzen</a>	<b>Neu:</b> <b>So., 12.10.2025, 15 bis 18 Uhr, Klingberg, Scharbeutz</b> <del>(alt: So., 11.10., 11 – 14 Uhr Klingberg/Scharbeutz)</del>	<a href="#">Heilende Harze &amp; Nadelbaumküche: Wildpflanzenexpeditionen zu den "Tränen der Bäume"</a>
<b>Juli</b>			
7. Juli – 11. Juli Akademiezentrum Sankelmark Ausgebucht, Warteliste	<a href="#">Bildungsurlaub 2025 am Sankelmarker See bei Flensburg</a> <a href="#">Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume</a>		
Sa., 19. Juli 2025, 10 – 13 Uhr Pansdorf, Gemeinde Ratekau	<a href="#">Wildkräuterexpedition auf den Blocksberg: Wie schmeckt der Sommer?</a>		

Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können!

Änderungen vorbehalten - Schau ab und zu einmal vorbei: [Zusätzliche Veranstaltungen oder Aktualisierungen auf meiner Website](#)

hat formatiert: Schriftart: Nicht Fett, Schriftfarbe: Grün