

## **20 Jahre Wildkräuterexpeditionen mit Iris Bein:**

### **Jubiläumsfest im Dorfmuseum Ratekau und Last-Minute-Rabatt für die Kräuter-Genuss-Woche in Lübeck**

Seit 20 Jahren führt die Kräuterexpertin Iris Bein Menschen hinaus in die Natur und hinein in die faszinierende Welt der Wild- und Heilpflanzen. Was einst mit den ersten Wildkräuterexpeditionen in Klingberg begann, hat sich zu einem vielfältigen Bildungs- und Naturerlebnisprogramm entwickelt, das Teilnehmende aus ganz Norddeutschland anzieht. Dieses besondere Jubiläum wird am **28. Juni ab 15 Uhr im Dorfmuseum Ratekau** gefeiert.

Den Grundstein legte Iris Bein nach ihrer Ausbildung zur zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin. Zu ihren ersten Projekten gehörten ein Schulprojekt zur Haselmaus sowie die Wildkräuterexpedition „Wie schmeckt der Frühling?“, die bis heute zu den beliebtesten Veranstaltungen zählt. Im Laufe der Jahre kamen zahlreiche weitere Aus- und Fortbildungen sowie neue Veranstaltungsformate hinzu.

Heute umfasst das Programm jahreszeitliche Kräuter- und Baumführungen an verschiedenen Orten Norddeutschlands, Bildungsurlaube, Naturcoachings sowie Seminare zu Achtsamkeit und Resilienz im Wald. Im Mittelpunkt stehen dabei stets essbare und heilsame Wildpflanzen, die Verbindung zur Natur und die Frage, wie altes Pflanzenwissen im Alltag neu entdeckt werden kann.

Ihre frühere Tätigkeit als Übersetzerin hat Iris Bein inzwischen hinter sich gelassen und widmet sich mit großer Leidenschaft ihren Naturprojekten. Ein wichtiges Anliegen ist ihr dabei, mit ihren Angeboten zu einer nachhaltigen und solidarischen Lebensweise beizutragen – geprägt von Naturverbundenheit, gesellschaftlicher Vielfalt und demokratischen Werten.

Mit der Jubiläumsfeier möchte sich Iris Bein bei den vielen Menschen bedanken, die ihre Arbeit in den vergangenen zwei Jahrzehnten begleitet haben. Das naturnahe Gelände des Dorfmuseums Ratekau bietet dafür den passenden Rahmen.

Eingeladen sind sowohl langjährige Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter als auch alle Interessierten, die die Welt der Wildkräuter neu entdecken möchten. Die Gäste erwartet ein buntes Kräuterbuffet mit selbst mitgebrachten Köstlichkeiten, musikalische Begleitung durch das Duo Wildkraut sowie viel Raum für Begegnungen, Gespräche und Naturgenuss. Darüber hinaus sind alle herzlich eingeladen, Naturbücher, Pflanzensamen und Ableger zum Tauschen mitzubringen.

**Zeit:** 28. Juni, 15 bis 18 Uhr.

**Ort:** Am Dorfmuseum 1, 23626 Ratekau, Bushaltestelle "Ratekau Waldweg"

**Mitbringen:** Bitte einen Beitrag zum Buffet sowie, wenn möglich, Besteck und Geschirr mitbringen, ggf. Natur-Bücher, Saatgut und Ableger zum Tauschen

#### **Anmeldung:**

Eine spontane Teilnahme ist möglich, über eine unverbindliche Anmeldung zur besseren Planung freut sich Iris Bein telefonisch unter Tel.: 0160-952 164 05 oder per Mail: [naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de](mailto:naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de)

**Weitere Informationen:** <https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de>

<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/jubilaumsfest-20-jahre-wildkraeuterexpeditionen>

### **Last-Minute-Rabatt für die Kräuter-Genuss-Woche in Lübeck**

Pflanzeninteressierte haben die Möglichkeit, mit einem um 30 Euro reduzierten Last-Minute-Preis an der Kräuter-Genuss-Woche in Lübeck teilzunehmen. Für 329 Euro Seminargebühr tauchen die Teilnehmenden von Mittwoch, den 8. Juli, bis Sonntag, den 12. Juli täglich von 10 bis 17 Uhr (Freitag bis 15 Uhr) intensiv in die Welt der Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume ein.

Veranstaltungsort ist der idyllisch gelegene Landwege e. V.-Ringstedtenhof, der ideale Bedingungen für eine Woche voller Naturerfahrung, Praxis und Austausch bietet.

Das Seminar verbindet Theorie und Praxis in ausgewogener Weise: Tägliche Kräuterspaziergänge vermitteln fundierte Pflanzenkenntnisse und Bestimmungsmöglichkeiten. Ergänzend erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über Wirkstoffe, Inhaltsstoffe und Anwendungsmöglichkeiten der Pflanzen. In der großzügigen Lehrküche werden gemeinsam Gerichte für die Wildpflanzenküche sowie Produkte für die grüne Hausapotheke hergestellt und direkt praktisch erprobt.

Darüber hinaus bietet die Woche Raum für eigene kleine Projekte, persönliche Interessen sowie den Austausch und die Vernetzung mit Gleichgesinnten. Das Angebot richtet sich sowohl an Menschen ohne Vorkenntnisse als auch an erfahrene Pflanzeninteressierte – egal ob aus der Region oder als Urlaubsgäste.

Zusätzlich zur Seminargebühr fällt ein Beitrag für biologisches Mittagessen und Materialien an. Die Übernachtung organisieren die Teilnehmenden selbstständig.

Weitere Informationen zur Kräuter-Genuss-Woche: <https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/kraeuterwoche-luebeck>

**Zeit:** Mittwoch, 8. Juli bis Sonntag, 12. Juli 10 bis 17 Uhr (Sonntag bis 15 Uhr)

**Ort:** Landwege e. V., Jugend-Naturschutz-Hof Ringstedtenhof, Vorrader Str. 81, 23560 Lübeck, Lehrküche

**Teilnahmebeitrag:** 329 Euro Seminargebühr plus Mittagessen und Materialien

Anmeldung erforderlich: Iris Bein, Tel.: 0160-952 164 05, [naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de](mailto:naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de), <https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de>