

**Natur erleben mit allen Sinnen:
eine Reise durch das Pflanzenjahr
von den Knospen über die Rinden, Blätter und
Blüten bis zu den Samen, Früchten, Wurzeln
und Harzen der
Wildkräuter und Bäume
und der Stärkung der Resilienz durch
Naturverbindung**

Ich freue mich über dein Interesse. Hier findest du meine Termine für dieses Jahr. **Jedes Mal stehen unterschiedliche Pflanzen oder Orte im Mittelpunkt.** Der Kalender wird ständig erweitert und ergänzt. Schau ab und zu wieder vorbei oder melde dich für meinen **Newsletter** an, um auch über Sonderveranstaltungen informiert zu sein. **Durch Klicken auf die Links öffnen sich weitere Informationen.** Du kannst auch eine Tour mit mir für deine **spezielle Gruppe** buchen. Ich unterstütze die Bildung von **Fahrgemeinschaften.** Alle Veranstaltungen sind inklusive **schriftlicher Materialien.** **Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden.**



Kalender 2026

Iris Bein
Natur- und Landschaftsführerin
Natur-Resilienz-Trainerin
Heilpflanzenkundlerin
Zert. Kräuterexpertin
Naturcoach in Ausbildung
Jahreskreisfeste
und vieles mehr

0160-952 164 05
naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de

Mehr Infos und zusätzliche Termine:
<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/>

**Unten ist eine Auflistung der *ersten Termine 2026*,
Stand 20.11., dieser Kalender *wird laufend ergänzt***

[Terminübersicht Website: hier klicken](#)

**Es handelt sich immer um einzelne Termine, die
unabhängig voneinander gebucht werden können!**

Fr., 6.März., 15-17.30 **[Wildpflanzenexpeditionen zur Heilkraft der Knospen: die Gemmotherapie](#)**
Lübeck
Sa., 7.3.2026, 11-13.30 **[Scharbeutz/Klingberg](#)**

So., 8. März, 6 Uhr **[Seelische Widerstandskraft stärken und Entspannung finden: Natur-Resilienz-Reise zu Sonnenaufgang](#)**
morgens, Lübeck-Travemünde oder Niendorf/Ostsee

19. März 2026, 16 bis 18.30 Uhr **[Achtsamkeit in der Natur: Eintauchen in die Sinnlichkeit des Waldes](#)**
Lübeck, Stadtwald

Sa, 21. März, 10.30-13.00 **[Wildkräuterexpeditionen: Vorgeschmack auf den Frühling](#)**

Sa, 21. März, 14.30-17.00
Beide Termine:
Curauer Moor (Stockelsdorf)
So, 22. März, 15-17.30, Ratekau **[Wildpflanzenexpedition durch den Medizinwald: Rindenkulinarik und Rindenheilkraft](#)**

April Sa., 11 April, 11 – 19 Uhr Ehemaliger botanischer Garten des Projekts "Wir bauen Zukunft" Nieklitz/Mecklenburg-Vorpommern Fr., 17. April, 18 bis ca. 20.30 23684 Klingberg/Gemeinde Scharbeutz – Achtung, falsche PLZ bei Eventim Mo., 20. Apr. - Mi., 22. Apr. 2026 , Akademie am See Koppelsberg bei Plön Fr. 24. Apr. 2026, 11.00-14.00 Fr. Apr. 2026, 15.30-18.30 Scharbeutz, im Kammerwald/ Ostsee		Kräuterwanderung und Workshop: Frühlingserwachen mit der Kraft der Wildkräuter Der Gesang der Bäume Walderlebnis & Konzert - mit Duo Movimento Bildungsurlaub Wurzeln der Stärke Berufliche Resilienz im Naturraum Wildkräuterexpeditionen: Wie schmeckt der Frühling?	18.05 - 22.05.2026 Warteliste 20.07. - 24.07.2026 – wenige freie Plätze Neuer Termin: 03.08 - 07.08.2026 - freie Plätze Akademiezentrum Sankelmark (bei Flensburg)	Bildungsurlaub: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren
		Sa., 30. Mai 2026, 10 bis 17 Uhr Klingberg, Gemeinde Scharbeutz	Wildkräuterexpedition und Wildes Sushi (vegetarisch und/oder vegan)	
		So., 31. Mai 2026, 10 bis 17 Uhr Klingberg, Gemeinde Scharbeutz Vorverlegt auf Mittwoch, 8. Juli, bis Sonntag, 12. Juli 2026	Die Heilkraft des Waldes: Wildpflanzenexpedition & Workshop Kräuter-Genuss-Woche intensiv (ohne Übernachtung)	
Mai				
Sa., 09.05.2026, 13 bis 19 Uhr Lübeck, Landwege Ringstedtenhof	Wildkräuter-Kochkurs in Lübeck Sammeln, haltbar machen, genießen	Landwege e.V Ringstedtenhof.		
Sonntag, 10. Mai 2026, 11-17 Uhr Lübeck, Ringstedtenhof Landwege e. V.	Heilkräuterexpedition mit Workshop - Pflanzen zur Stärkung der körperlichen und seelischen Widerstandsfähigkeit			

Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können!

Änderungen vorbehalten -
Schaue ab und zu einmal vorbei:
Zusätzliche Veranstaltungen oder Aktualisierungen auf meiner Website

Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können!

**Änderungen vorbehalten -
Schaue ab und zu einmal vorbei:
Zusätzliche Veranstaltungen oder
Aktualisierungen auf meiner Website**