



Kalender 2026

**Natur erleben mit allen Sinnen:
eine Reise durch das Pflanzenjahr
von den Knospen über die Rinden, Blätter und
Blüten bis zu den Samen, Früchten, Wurzeln
und Harzen der
Wildkräuter und Bäume
und der Stärkung der Resilienz durch
Naturverbindung**

Ich freue mich über dein Interesse. Hier findest du meine Termine für dieses Jahr. **Jedes Mal stehen unterschiedliche Pflanzen oder Orte im Mittelpunkt.** Der Kalender wird ständig erweitert und ergänzt. Schau ab und zu wieder vorbei oder melde dich für meinen **Newsletter** an, um auch über Sonderveranstaltungen informiert zu sein. **Durch Klicken auf die Links öffnen sich weitere Informationen.** Du kannst auch eine Tour mit mir für deine **spezielle Gruppe** buchen.
Ich unterstütze die Bildung von **Fahrgemeinschaften**. Alle Veranstaltungen sind inklusive **schriftlicher Materialien**.
Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden.

Iris Bein
Natur- und Landschaftsführerin
Natur-Resilienz-Trainerin
Heilpflanzenkundlerin
Zert. Kräuterexpertin
Natucoach in Ausbildung
Jahreskreisfeste
und vieles mehr

0160-952 164 05
naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de

Mehr Infos und zusätzliche Termine:
<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/>

**Unten ist eine Auflistung der ersten Termine 2026,
Stand 20.11., dieser Kalender wird laufend ergänzt**

Terminübersicht Website: hier klicken

Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können!

Fr., 6. März., 15-17.30	Wildpflanzenexpeditionen zur Heilkraft der Knospen: die Gemmotherapie
Sa., 7.3.2026, 11-13.30	Scharbeutz/Klingberg
So., 8. März, 6 Uhr	Seelische Widerstandskraft stärken und Entspannung finden: Natur-Resilienz-Reise zu Sonnenaufgang
19. März 2026, 16 bis 18.30 Uhr	Achtsamkeit in der Natur: Eintauchen in die Sinnlichkeit des Waldes
Lübeck, Stadtwald	
Sa, 21. März, 10.30-13.00	Wildkräuterexpeditionen: Vorgeschmack auf den Frühling
Sa, 21. März, 14.30-17.00	
Beide Termine: Curauer Moor (Stockelsdorf)	
So, 22. März, 15-17.30,	Wildpflanzenexpedition durch den Medizinwald: Rindenkulinarik und Rindenheilkraft
Ratekau	

April			
Sa., 11 April, 11 – 19 Uhr Ehemaliger botanischer Garten des Projekts "Wir bauen Zukunft" Niekritz/Mecklenburg-Vorpommern	Kräuterwanderung und Workshop: Frühlingserwachen mit der Kraft der Wildkräuter	18.05 - 22.05.2026 Warteliste	Bildungsurlaub: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren
Fr., 17. April, 18 bis ca. 20.30 23684 Klingberg/Gemeinde Scharbeutz – Achtung, falsche PLZ bei Eventim	Der Gesang der Bäume Walderlebnis & Konzert - mit Duo Movimento	20.07. - 24.07.2026 – wenige freie Plätze Neuer Termin: 03.08 - 07.08.2026 - freie Plätze	Akademiezentrum Sankelmark (bei Flensburg)
Mo., 20. Apr. - Mi., 22. Apr. 2026 , Akademie am See Koppelsberg bei Plön	Bildungsurlaub Wurzeln der Stärke Berufliche Resilienz im Naturraum	Sa., 30. Mai 2026, 10 bis 17 Uhr Klingberg, Gemeinde Scharbeutz	Wildkräuterexpedition und Wildes Sushi (vegetarisch und/oder vegan)
Fr. 24. Apr. 2026, 11.00-14.00	Wildkräuterexpeditionen: Wie schmeckt der Frühling?	So., 31. Mai 2026, 10 bis 17 Uhr Klingberg, Gemeinde Scharbeutz	Die Heilkraft des Waldes: Wildpflanzenexpedition & Workshop
Fr. Apr. 2026, 15.30-18.30 Scharbeutz, im Kammerwald/ Ostsee		Vorverlegt auf Mittwoch, 8. Juli, bis Sonntag, 12. Juli 2026	Kräuter-Genuss-Woche intensiv (ohne Übernachtung)
Mai			
Sa., 09.05.2026, 13 bis 19 Uhr Lübeck, Landwege Ringstedtenhof	Wildkräuter-Kochkurs in Lübeck Sammeln, haltbar machen, genießen	Landwege e.V Ringstedtenhof.	Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können!
Sonntag, 10. Mai 2026, 11-17 Uhr Lübeck, Ringstedtenhof Landwege e. V.	Heilkräuterexpedition mit Workshop - Pflanzen zur Stärkung der körperlichen und seelischen Widerstandsfähigkeit		Änderungen vorbehalten - Schau ab und zu einmal vorbei: Zusätzliche Veranstaltungen oder Aktualisierungen auf meiner Website