

Wildkräuter Heilpflanzen Bäume Naturverbindung



Kalender 2026

**Natur erleben mit allen Sinnen:
eine Reise durch das Pflanzenjahr
von den Knospen über die Rinden, Blätter und
Blüten bis zu den Samen, Früchten, Wurzeln
und Harzen der
Wildkräuter und Bäume
und der Stärkung der Resilienz durch
Naturverbindung**

Ich freue mich über dein Interesse. Hier findest du meine Termine für dieses Jahr. **Jedes Mal stehen unterschiedliche Pflanzen oder Orte im Mittelpunkt.** Der Kalender wird ständig erweitert und ergänzt. Schau ab und zu wieder vorbei oder melde dich für meinen **Newsletter** an, um auch über Sonderveranstaltungen informiert zu sein. **Durch Klicken auf die Links öffnen sich weitere Informationen.** Du kannst auch eine Tour mit mir für deine **Gruppe** buchen. Ich unterstütze die Bildung von **Fahrgemeinschaften**. Alle Veranstaltungen sind inklusive **schriftlicher Materialien**. **Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden.**

Iris Bein

**Natur- und Landschaftsführerin
Natur-Resilienz-Trainerin
Heilpflanzenkundlerin
Zert. Kräuterexpertin
Naturcoach in Ausbildung
Jahreskreisfeste
und vieles mehr**

**0160-952 164 05
naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de**

**Mehr Infos und zusätzliche Termine:
<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/>
dieser Kalender wird laufend ergänzt**

[Terminübersicht Website: hier klicken](#)

**Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können.
Aktualisierungen und Ergänzungen auf meiner [Website](#).**

Fr., 6.Mrz., 15.00-17.30
Lübeck, Wesloer Forst

[Wildpflanzenexpeditionen
zur Heilkraft der
Knospen:
die Gemmotherapie](#)

Sa., 7.Mrz., 11.00-13.30
Scharbeutz/Klingberg
Wenige freie Plätze

2 fast identische Touren
So., 8. Mrz., 6.00
morgens, Lübeck-
Travemünde oder
Niendorf/Ostsee

[Seelische
Widerstandskraft stärken
und Entspannung finden:
Natur-Resilienz-Reise zu
Sonnenaufgang](#)

19. Mrz., 16.00-18.30
Lübeck, Stadtwald

[Achtsamkeit in der Natur:
Eintauchen in die
Sinnlichkeit des Waldes](#)

**Sa, 21. Mrz., 10.30-
13.00**

[Wildkräuterexpeditionen:
Vorgeschmack auf den
Frühling](#)

**Sa, 21. Mrz., 14.30-
17.00**

2 identische Touren,
Curauer Moor
(Stockelsdorf)

So, 22. Mrz., 15-17.30,
Ratekau

[Wildpflanzenexpedition
durch den Medizinwald:
Rindenkulinarik und
Rindenheilkraft](#)

		fähigkeit mit der Kraft der Bäume		
April				
Sa., 11. Apr., 11.00-19.00	Kräuterwanderung und Workshop: Frühlingserwachen mit der Kraft der Wildkräuter		So., 31. Mai, 10.00-17.00 Klingberg, Gemeinde Scharbeutz	Die Heilkraft des Waldes: Wildpflanzenexpedition & Workshop
Ehemaliger botanischer Garten des Projekts "Wir bauen Zukunft" Nieklitz/Mecklenburg-Vorpommern				Jubiläumsfest 20 Jahre meine Naturseminare
Mo, 13. Apr., 17.30-20.00, Lübeck Lauerholz	Heilsames für Mensch wie Hund: Geführte Wildkräuterwanderung für Hundemenschen	Mai	Mo., 4. Mai, 18.00-20.30 Lübeck, Kanal-Trave Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand	
Fr., 17. Apr., 18.00-20.30 23684 Klingberg/Gemeinde Scharbeutz – Achtung, falsche PLZ bei Eventim	Der Gesang der Bäume Walderlebnis & Konzert - mit Duo Movimento		Di., 5. Mai, 17.00-19.30 Lübecker Stadtwald Zwei einzelne Touren mit kleinen Unterschieden und Überschneidungen.	Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand
Mo., 20.Apr.-Mi., 22. Apr., Akademie am See Koppelsberg bei Plön	Bildungsurlauf Wurzeln der Stärke Berufliche Resilienz im Naturraum		Sa., 09.Mai, 13.00-19.00 Lübeck, Landwege Ringstedtenhof Wildkräuter-Kochkurs in Lübeck Sammeln, haltbar machen, genießen	Do., 2. Juli, 18.00-21.00 Pansdorf, Gem. Ratekau
Fr., 24. Apr., 11.00-14.00	Wildkräuterexpeditionen: Wie schmeckt der Frühling?		So., 10. Mai, 11.00-17.00 Lübeck, Ringstedtenhof Landwege e. V. Wenige freie Plätze Heilkräuterexpedition mit Workshop - Pflanzen zur Stärkung der körperlichen und seelischen Widerstandsfähigkeit	Mi, 8. Juli, bis Sonntag, 12. Juli Lübeck, Landwege e.V Ringstedtenhof.
Fr.,24 Apr. 2026, 15.30-18.30 2 identische Touren, Scharbeutz, im Kammerwald/ Ostsee			Mo., 18. Mai -Fr., 22. Mai Akademie Sankelmark Warteliste Bildungsurlauf: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren	Mo., 20. Juli.-Fr., 24.Juli. Akademie Sankelmark wenige freie Plätze
29. April 2026, Stadtwald Lübeck Natur-Resilienz-Reise: Widerstands-	https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/natur-resilienz-training		Sa., 30. Mai, 10.00-17.00 Klingberg, Gemeinde Scharbeutz Wildkräuterexpedition und Wildes Sushi (vegetarisch und/oder vegan)	Mo. 03.Aug. – Fr., 07.Aug. Akademie Sankelmark freie Plätze So., 20. Sept., 15.00-18.00 Pansdorf Gemeinde Ratekau
				Bildungsurlauf: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren
				Bildungsurlauf: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren
				Wildpflanzenexpedition auf den Blocksberg: Hexengetränke & Heckengeschenke

**Sa., 26.Sept, 10.00-
14.00**
Gärtnerei Gut
Bliestorf

[Heilpflanzenworkshop:
Wilde Wurzeln](#)

**Sa., 3. Okt., 10.00-
13.00, Lübeck,
Stadtwald**

[Heilende Harze &
Nadelbaumküche:
Wildpflanzenexpeditionen zu
den „Tränen der Bäume“](#)

**So., 4. Okt., 11.00-
14.00, Klingberg/
Gem. Scharbeutz**
2 fast identische
Touren

**Es handelt sich immer um einzelne Termine,
die unabhängig voneinander gebucht werden
können!**

**Änderungen vorbehalten -
Zusätzliche Veranstaltungen und
Aktualisierungen [auf meiner Website](#)**