

# Wildkräuter Heilpflanzen Bäume Naturverbinding



## Kalender 2026

**Natur erleben mit allen Sinnen:  
eine Reise durch das Pflanzenjahr  
von den Knospen über die Rinden, Blätter und  
Blüten bis zu den Samen, Früchten, Wurzeln  
und Harzen der  
Wildkräuter und Bäume  
und der Stärkung der Resilienz durch  
Naturverbinding**

Ich freue mich über dein Interesse. Hier findest du meine Termine für dieses Jahr. **Jedes Mal stehen unterschiedliche Pflanzen oder Orte im Mittelpunkt.** Der Kalender wird ständig erweitert und ergänzt. Schau ab und zu wieder vorbei oder melde dich für meinen **Newsletter** an, um auch über Sonderveranstaltungen informiert zu sein. **Durch Klicken auf die Links öffnen sich weitere Informationen.** Du kannst auch eine Tour mit mir für deine **Gruppe** buchen. Ich unterstütze die Bildung von **Fahrgemeinschaften**. Alle Veranstaltungen sind inklusive **schriftlicher Materialien**. **Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden.**

**Iris Bein**

**Natur- und Landschaftsführerin  
Natur-Resilienz-Trainerin  
Heilpflanzenkundlerin  
Zert. Kräuterexpertin  
Naturcoach in Ausbildung  
Jahreskreisfeste  
und vieles mehr**

**0160-952 164 05**

**[naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de](mailto:naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de)**

**Mehr Infos und zusätzliche Termine:  
<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/>  
dieser Kalender **wird laufend ergänzt****

**[Terminübersicht Website: hier klicken](#)**

**Es handelt sich immer um einzelne Termine, die unabhängig voneinander gebucht werden können.  
Aktualisierungen und Ergänzungen auf meiner Website.**

**Fr., 6.Mrz., 15.00-17.30** [Wildpflanzenexpeditionen zur Heilkraft der Knospen:](#)  
Lübeck, Wesloer Forst [die Gemmotherapie](#)

**Sa., 7.Mrz., 11.00-13.30**  
Scharbeutz/Klingberg  
Wenige freie Plätze

2 fast identische Touren  
**So., 8. Mrz., 6.00** [Seelische Widerstandskraft stärken und Entspannung finden:](#)  
morgens, Lübeck-Travemünde oder [Natur-Resilienz-Reise zu Sonnenaufgang](#)  
Niendorf/Ostsee

**19. Mrz., 16.00-18.30** [Achtsamkeit in der Natur:](#)  
Lübeck, Stadtwald [Eintauchen in die Sinnlichkeit des Waldes](#)

**Sa, 21. Mrz., 10.30-13.00** [Wildkräuterexpeditionen: Vorgeschmack auf den Frühling](#)

**Sa, 21. Mrz., 14.30-17.00**  
2 identische Touren, Curauer Moor (Stockelsdorf)  
**So, 22. Mrz., 15-17.30,** [Wildpflanzenexpedition durch den Medizinwald: Rindenkulinarik und Rindenheilkraft](#)  
Ratekau

<b>April</b> <b>Sa., 11. Apr., 11.00–19.00</b> Ehemaliger botanischer Garten des Projekts "Wir bauen Zukunft" Nieklitz/Mecklenburg-Vorpommern <b>Mo, 13. Apr., 17.30–20.00,</b> Lübeck Lauerholz	<a href="#">Kräuterwanderung und Workshop:</a> <a href="#">Frühlingserwachen mit der Kraft der Wildkräuter</a>	<b>fähigkeit mit der Kraft der Bäume</b>	<b>So., 31. Mai, 10.00–17.00</b> Klingberg, Gemeinde Scharbeutz	<a href="#">Die Heilkraft des Waldes: Wildpflanzenexpedition &amp; Workshop</a>	
<b>Fr., 17. Apr., 18.00–20.30</b> 23684 Klingberg/Gemeinde Scharbeutz – Achtung, falsche PLZ bei Eventim <b>Mo., 20.Apr.-Mi., 22. Apr.,</b> Akademie am See Koppelsberg bei Plön	<a href="#">Heilsames für Mensch wie Hund: Geführte Wildkräuterwanderung für Hundemenschen</a>	<b>Mai</b> <b>Mo., 4. Mai, 18.00–20.30</b> Lübeck, Kanal-Trave  <b>Di., 5. Mai, 17.00–19.30</b> Lübecker Stadtwald  Zwei einzelne Touren mit kleinen Unterschieden und Überschneidungen.	<a href="#">Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand</a>  <a href="#">Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand</a>  <b>Sa., 09.Mai, 13.00–19.00</b> Lübeck, Landwege Ringstedtenhof  <b>So., 10. Mai, 11.00–17.00</b> Lübeck, Ringstedtenhof Landwege e. V. Wenige freie Plätze <b>Mo.,18. Mai -Fr., 22. Mai</b> <i>Akademie Sankelmark Warteliste</i>	<b>So., 28. Juni, 15.00,</b> Dorfmuseum Ratekau Hast du Lust, etwas beizutragen oder bei der Vorbereitung mitzumachen? Melde dich gerne bei mir.  <b>Do., 2. Juli, 18.00–21.00</b> Pansdorf, Gem. Ratekau  <b>Mi, 8. Juli, bis Sonntag, 12. Juli</b> Lübeck, Landwege e.V Ringstedtenhof.  <b>Mo., 20. Juli.-Fr., 24.Juli.</b> <i>Akademie Sankelmark wenige freie Plätze</i> <b>Mo. 03.Aug. – Fr., 07.Aug.</b> <i>Akademie Sankelmark freie Plätze</i> <b>So., 20. Sept., 15.00–18.00</b> Pansdorf Gemeinde Ratekau	<b>Jubiläumsfest 20 Jahre meine Naturseminare</b>  <a href="#">Wildkräuterexpedition auf den Blocksberg</a> <a href="#">Wie schmeckt der Sommer? - mit Räucherbündel-Herstellung</a>  <a href="#">Kräuter-Genuss-Woche intensiv (ohne Übernachtung)</a>  <a href="#">Bildungsurlaub: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren</a>  <a href="#">Bildungsurlaub: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren</a>  <a href="#">Wildpflanzenexpedition auf den Blocksberg: Hexengetränke &amp; Heckengeschenke</a>
<b>Fr.,24 Apr. 2026, 15.30-18.30</b> 2 identische Touren, Scharbeutz, im Kammerwald/ Ostsee <b>29. April 2026, Stadtwald Lübeck</b> <b>Natur-Resilienz-Reise: Widerstands-</b>	<a href="https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/natur-resilienz-training">https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/natur-resilienz-training</a>	<b>Sa., 30. Mai, 10.00–17.00</b> Klingberg, Gemeinde Scharbeutz	<a href="#">Wildkräuter-Kochkurs in Lübeck</a> <a href="#">Sammeln, haltbar machen, genießen</a>  <a href="#">Heilkräuterexpedition mit Workshop - Pflanzen zur Stärkung der körperlichen und seelischen Widerstandsfähigkeit</a>  <a href="#">Bildungsurlaub: Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume – Natur erleben und erfahren</a>  <a href="#">Wildkräuterexpedition und Wildes Sushi (vegetarisch und/oder vegan)</a>		

**Sa., 26.Sept, 10.00-14.00**

Gärtnerei Gut  
Bliestorf

[Heilpflanzenworkshop:  
Wilde Wurzeln](#)

**Sa., 3. Okt., 10.00-13.00, Lübeck,  
Stadtwald**

[Heilende Harze &  
Nadelbaumküche:  
Wildpflanzenexpeditionen zu  
den „Tränen der Bäume“](#)

**So., 4. Okt., 11.00-14.00, Klingberg/  
Gem. Scharbeutz**  
2 fast identische  
Touren

**Es handelt sich immer um einzelne Termine,  
die unabhängig voneinander gebucht werden  
können!**

**Änderungen vorbehalten -  
Zusätzliche Veranstaltungen und  
Aktualisierungen [auf meiner Website](#)**